**КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЛОСА ВЫЖИВАНИЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ОКАЗАНИЯ**

ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Максимальная оценка - 100 баллов

Комбинированная полоса выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим преодолевается участниками средней возрастной группы на местности, и представляет собой дистанцию, не менее 100 м, на которой выполняется 7 комбинированных заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях техногенного характера, оказанию первой помощи пострадавшим.

Для прохождения комбинированной полосы выживания устанавливается контрольное время, отдельно: для девушек и для юношей. По истечении контрольного времени участник прекращает выполнение задания, за невыполненные задания баллы не начисляются.

Общее время прохождения комбинированной полосы выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим фиксируется членом жюри:

* секундомер включается членом жюри на линии старта по команде стартера: «Внимание! Марш!»;
* секундомер выключается членом жюри после прохождения участником всех зон дистанции в момент пересечения финишной черты.

**Задание 1. Применение элементов страховочного снаряжения (узлов).**

*Условие:* За 1 минуту участник должен завязать 3 нужных узла (восьмерка, пиратский узел, встречный узел).

*Алгоритм выполнения задания:*

1. На исходной точке, по команде члена жюри участник завязывает 3 узла:

а) связывает две веревки разного диаметра;

б) связывает две веревки одинакового диаметра;

в) привязывает веревку к опоре.

2. После выполнения задания 3 участник продолжает выполнение задания по составлению таблицы (схемы) маршрута движения.

*Оценка задания.* Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов.

Задание 2. Пострадавший с артериальным кровотечением из бедренной артерии кричит от боли. Окажите первую медицинскую помощь.

*Условия:* выполняется на тренажере «Глаша» с правом привлечь помощника. При отсутствии тренажера «Глаша» допускается применять другой манекен или тренажер.

*Алгоритм выполнения задания:*

1. Прижать кулаком бедренную артерию в точке ее пережатия.
2. Наложить жгут через опорный предмет (скатку бинта).
3. Вложить записку о времени наложения жгута.
4. Вызвать скорую помощь.

Контрольное время на выполнения задания: 80 секунд

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - *10 баллов.*

Задание 3. *Передача сигналов бедствия,* *передаваемых жестами*

*Условия:* участник должен нарисовать жест на специально отведенном месте за контрольное время, выбранное участником «Значение сигнала» из числа находящихся на столе перевёрнутых карточек *(приложение 1).* *Контрольное время – 15 секунд* (одинаковое для юношей и девушек).

*Алгоритм выполнения задания:*

* участник выбирает на столе одну карточку с табличкой-указателем «Значение сигнала» и читает «значение сигнала» (в тот момент, когда участник берёт карточку – член жюри включает секундомер);
* участник показывает жестом сигнал бедствия, если поза принимается в положении лёжа, на полу необходимо использовать подготовленный для этих целей, коврик;
* готовность жеста подтверждается участником словом: «Есть» (в этот момент член жюри выключает секундомер).

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - *5 баллов.*

ЗАДАНИЕ 4. Преодоление заболоченного участка местности по кочкам.

*Условия:* участник преодолевает расстояние 10 метров, с помощью щупа определяет эффективные кочки.

*Контрольное время – 30 секунд* (одинаковое для юношей и девушек).

Оценка задания. Максимальная оценка за правильное выполненное задание – 10 баллов.

ЗАДАНИЕ 5. Действия на пожаре (условное тушение очага возгорания и оказание первой помощи пострадавшему).

ЗАДАНИЕ 5.1. Условное тушение очага возгорания подручными средствами.

1. Участник выбирает подручное средство для тушения возгорания.

2. Участник производит имитацию тушения возгорания с соблюдением мер безопасности.

(Если время, затраченное на выбор подручного средства и тушение очага возгорания, превышает 1 минуту участнику начисляется 1 штрафной балл за каждую секунду затраченную сверх установленного времени Участник, затративший на выполнение задания 75 секунд и более получает 0 баллов за задание 5.1, при невыполнении задания в течении 90 секунд участник к выполнению задания 5.2 не приступает, а переходит к выполнению Задания 6, получив 0 баллов за выполнение задания 5).

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 15 баллов.

ЗАДАНИЕ 5.2. Оказание первой помощи пострадавшему при ожоге II степени правого бедра ноги.

Участник оказывает первую помощь в соответствии с характером повреждения.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов.

**Задание 6. Действия в зоне техногенной аварии с утечкой АХОВ**

Условия: На участке маршрута обозначена зона химического заражения (участок местности длиной 50 метров, шириной 6 метров). Перед зоной заражения на плащ-палатке в разложенном виде находятся три легких защитных костюма Л-1 (в комплект входят: брюки с чулками; куртка с капюшоном; трёхпалые перчатки) разных размеров (I рост до 165 см; II рост от 165 до 172 см; III рост более 172 см.) и гражданский противогаз (ГП-5, ГП-7 или его модификации). В зоне заражения (имитируется дымовыми шашками) лицом вниз лежит пострадавший (манекен), на котором через плечо надет подсумок с находящимся в нем промышленным фильтрующим противогазом. *Контрольное время-210 секунд*

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник должен выбрать защитный костюм нужного размера, надеть его и гражданский противогаз;

2. Преодолевая зону заражения.

3. Преодолев препятствие и зону заражения, по команде члена жюри «Снять средства защиты», снимаетЛ-1 и гражданский противогаз в следующей последовательности:

* при снятии костюма Л-1 необходимо обращать особое внимание на то, чтобы открытыми участками тела не касаться его внешней (зараженной) стороны.
* для снятия костюма необходимо встать спиной к ветру;
* положить оружие; снять сумку для переноски костюма и сумку для противогаза;
* при использовании противогаза РШ-4 предварительно вынуть ФПК из сумки и оставить висеть на соединительной трубке;
* снять снаряжение; расстегнуть шейный и промежный хлястики и хлястики чулок;
* снять куртку вместе с перчатками, сбросив с себя;
* отстегнуть бретели брюк;
* снять брюки, помогая руками с внутренней стороны;
* отойти в наветренную сторону и снять подшлемник и противогаз.

*Оценка задания.* Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов.

ЗАДАНИЕ 7. Оказание первой помощи пострадавшим в результате техногенной аварии и вызов бригады скорой помощи и спасателей

* Оказание первой помощи пострадавшему в состоянии клинической смерти
* Оказание первой помощи пострадавшему с синдромом длительного сдавливания
* Вызов спасательных служб

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание *–* 35 баллов.

Контрольное время на выполнения задания: 240 секунд